УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ
«Тинская школа – интернат»
_____ В. П. Сурова
« 03 » сентября 2018 г.

Режим дня учащихся 2-4 классов
с круглосуточным пребыванием в школе (интернированные)

7.00 – 7.05	подъем
7.05 – 7.20	зарядка
7.20 – 7.50	уборка спален, утренний туалет, подготовка к завтраку
7.50 – 8.10	завтрак
8.10 – 8.30	подготовка к школе, прогулка
8.30 – 8.40	подготовка к уроку
8.40 – 13.00	учебные занятия
13.00 – 13.20	подготовка к обеду
13.20 – 13.40	обед
13.40 – 15.30	дневной сон
15.30 – 15.45	подъём, уборка спальных комнат
15.45 – 16.00	полдник
16.00 – 17.00	самоподготовка
17.00 – 17.20	динамическая пауза
17.20 – 18.00	воспитательный час
18.00 – 18.45	подвижные игры на свежем воздухе
18.45 – 19.00	подготовка к ужину
19.00 – 19.20	ужин
19.20 – 20.00	влажная уборка комнат, уход за одеждой
20.00 – 20.10	жужжащее чтение
20.10 – 20.20	паужин
20.20 – 21.00	вечерний туалет, подготовка ко сну
21.00	ночной сон

Режим дня учащихся 2-4 классов
с дневным пребыванием в школе (ГПД)

8.05 – 8.15	подготовка к завтраку
8.15 – 8.30	завтрак
8.30 – 8.40	подготовка к уроку
8.40 – 13.00	учебные занятия
13.00 – 13.20	подготовка к обеду
13.20 – 13.40	обед
13.40 – 14.10	динамическая пауза в игровой комнате
14.10 – 15.00	подвижные игры на свежем воздухе
15.10 – 15.45	воспитательный час
15.45 – 16.00	полдник
16.00 –	развоз детей

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ
«Тинская школа – интернат»
_____ В. П. Сурова
«_03_»_сентября_ 2018 г.

Режим дня учащихся 5-6 классов
с круглосуточным пребыванием в школе (интернированные)

7.00 – 7.05	подъем
7.05 – 7.20	зарядка
7.20 – 7.50	уборка спален, утренний туалет, подготовка к завтраку
7.50 – 8.10	завтрак
8.10 – 8.30	подготовка к школе, прогулка
8.30 – 8.40	подготовка к уроку
8.40 – 13.30	учебные занятия
13.30 – 13.40	подготовка к обеду
13.40 – 14.00	обед
14.00 – 15.00	прогулка
15.10 – 15.50	воспитательный час
15.50 – 16.00	динамическая пауза
16.00 – 16.15	полдник
16.15 – 17.15	самоподготовка
17.15 – 18.00	коллективные трудовые дела
18.00 – 18.45	подвижные игры на свежем воздухе
18.45 – 19.00	подготовка к ужину
19.00 – 19.20	ужин
19.20 – 19.50	свободное время: просмотр телепередач, чтение художественной литературы, рисование, вязание и др.
19.50 – 20.20	влажная уборка комнат, уход за одеждой
20.10 – 20.20	паужин
20.30 – 21.00	вечерний туалет, подготовка ко сну
21.00	ночной сон

Режим дня учащихся 5-6 классов
с дневным пребыванием в школе (ГПД)

8.05 – 8.15	подготовка к завтраку
8.15 – 8.30	завтрак
8.30 – 8.40	подготовка к уроку
8.40 – 13.30	учебные занятия
13.30 – 13.40	подготовка к обеду
13.40 – 14.00	обед
14.00 – 15.00	подвижные игры на свежем воздухе
15.10 – 15.45	воспитательный час
15.45 – 16.00	полдник
16.00 –	развоз детей

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГБОУ
«Тинская школа – интернат»
_____ В. П. Сурова
«_03_» _сентября_ _2018 г.

Режим дня учащихся 7-9 классов
с круглосуточным пребыванием в школе (интернированные)

7.00 – 7.05	подъем
7.05 – 7.20	зарядка
7.20 – 7.50	уборка спален, утренний туалет, подготовка к завтраку
7.50 – 8.10	завтрак
8.10 – 8.30	подготовка к школе, прогулка
8.30 – 8.40	подготовка к уроку
8.40 – 14.20	учебные занятия
14.20 – 14.30	подготовка к обеду
14.30 – 14.50	обед
14.50 – 15.10	прогулка
15.10 – 15.50	воспитательный час
15.50 – 16.00	динамическая пауза
16.00 – 16.15	полдник
16.15 – 17.15	самоподготовка
17.15 – 18.00	коллективные трудовые дела
18.00 – 18.45	подвижные игры на свежем воздухе
18.45 – 19.00	подготовка к ужину
19.00 – 19.20	ужин
19.20 – 19.50	свободное время: просмотр телепередач, чтение художественной литературы, рисование, вязание и др.
19.50 – 20.20	влажная уборка комнат, уход за одеждой
20.10 – 20.20	паужин
20.30 – 21.00	вечерний туалет, подготовка ко сну
21.00	ночной сон

Режим дня учащихся 7-9 классов
с дневным пребыванием в школе (ГПД)

8.05 – 8.15	подготовка к завтраку
8.15 – 8.30	завтрак
8.30 – 8.40	подготовка к уроку
8.40 – 14.20	учебные занятия
14.20 – 14.30	подготовка к обеду
14.30 – 14.50	обед
14.50 – 15.10	подвижные игры на свежем воздухе
15.10 – 15.45	воспитательный час
15.45 – 16.00	полдник
16.00 –	развоз детей